

## 年金と働き方セミナー

### 「生涯現役」

# 私の年金と仕事

年金受給年齢がきたら、働くことをやめてしまいますか？  
それとも、まだもう少し働いていきたいと考えますか？  
既に受給されている方も、この先受給される方も、年金に関する知識や、これからの仕事と生活設計を考えてみませんか。

日 程

2020年 1月15日(水)

時 間

13:30～15:30 【受付13:10～】

会 場

大館市北地区コミュニティセンター・研修室  
大館市有浦1丁目8-15 / TEL 0186-45-0515

持ち物

筆記用具、ねんきん定期便または年金証書  
※雇用保険受給中の方は、受給資格者証

申 込  
締 切

裏面の申込書をご確認のうえ、1月14日(火)までに、  
電話またはファックスでお申し込みください。  
[定員20名に達し次第締め切りとさせていただきます。]

《 対 象 》  
55歳以上の方

受 講 料 無 料

本セミナーの受講は  
雇用保険受給の  
活動実績となります。

講 師

小杉 尚子 氏【小杉社会保険労務士事務所】

秋田市で社会保険労務士事務所を運営する傍ら、年金分野と高齢者雇用を専門分野として、年金相談会や年金セミナーの講師として活躍中。  
☆特定社会保険労務士  
☆2級ファイナンシャル・プランニング技能士



### 《 内 容 》

- ❖ シニア世代をめぐる環境と現状
- ❖ 年金のいろいろな受け取り方
- ❖ 働きながら受け取る年金・雇用保険と年金
- ❖ 老後の生活に必要なもの
- ❖ 年金の基礎知識
- ❖ 配偶者加給年金と振替加算
- ❖ 今後の仕事生活について

お申込み  
お問合せ

大館市高齢者活躍支援協議会 TEL 0186-59-6108  
【裏面をご確認のうえ、お申し込みください。】

