

再就職を応援！

# セカンドキャリアセミナー

どんな生き方、働き方をしている状態が自分にとっての幸せの形なのか。  
これからの人生を豊かにするために、自ら選択的に生きていくために、  
少し立ち止まってセカンドキャリアを描いてみませんか。

受講料  
無料

《日時》2020年2月20日(木)

13:30～15:30【受付13:15～】

【対象】  
55歳以上の方

《会場》ハローワーク大館 2階会議室

《定員》先着20名

《申込》裏面の申込書をご確認のうえ、  
2月19日までお申し込みください。

※筆記用具、雇用保険受給資格者証  
(受給中の方のみ)をお持ちください。

本セミナーの受講は雇用保険受給の  
求職活動実績となります。

## 【セミナー内容】

### 「社会が求めるセカンドキャリア」

- ★労働市場の動向と予測
- ★経験の意味と価値を見直そう
- ★転機を乗り越えた人たちに学ぶ



講師 **石岡 百合子 氏** 株式会社JOY 代表取締役

キャリアコンサルタント  
CDA (キャリア・デベロップメント・アドバイザー)

1996年からパソコンスクール、株式会社JOYを創業。  
2008年からCDAとして、女性・中高年の再就職支援など、各方面で  
キャリアコンサルティングを実施するほか、数々のセミナーや職員研修の  
講師、企業のキャリアコンサルタントを務めている。

【お問い合わせ先】 **大館市高齢者活躍支援協議会** 受付時間 8:30～17:15(土日祝日除く)  
大館市字三ノ丸13-19 市役所商工課内(秋田犬会館裏)  
TEL 0186-59-6108 / FAX 0186-59-6109

【お申し込み先】 **大館市高齢者活躍支援協議会、ハローワーク大館**



お申込み詳細は裏面(受講申込書)に記載しておりますので、裏面をご確認のうえお申し込みください。